

Retkipäivä merenrantaan

20.09.2019

Merikeskus Vellamossa
Tornatorintie 99, Kotka

Klo. 11.00 Tervetuloa
pj. Riitta Nikulainen, Etelä-Karjalan ja Kymenlaakson
aluetoimikunta.

Klo. 11.15 Lounas Buffet
Ravintola Laakonki,

Klo. 12.15 Unen merkitys hyvinvoinnille
Asiantuntijajohtaja Heini Aro-Ojanen, vuoden 2019 unihoitaja

Klo. 13.00 Nukutko hyvin? Kuorsaatko?
Asiantuntijajohtaja Heini Aro-Ojanen, vuoden 2019 unihoitaja

Klo. 14.00 Kahvi

Klo 14.30 Tutustuminen Merikeskus Vellamoon

Merikeskus Vellamossa kotiaan pitävät Suomen merimuseo, Kymenlaakson museo, Merivartiomuseo. Vaihtuvina näyttelyinä mm. Tahdon!, Lasia kaikille-Karhula 1889 - 2009, Mo-saiikki, venehalli, Hietasen sahasaari lintuperspektiivissä, Merimonsterit ym.

Museoiden monista pysyvistä ja vaihtuvista näyttelyistä löytyy taatusti jokaiselle jotakin!

TERVETULOA!

Tilaisuuden järjestää Reumaliiton Etelä-Karjalan ja Kymenlaakson aluetoimikunta.

Sitovat ilmoittautumiset 10.9.2019 mennessä: jaanajkauppinen@gmail.com
tai Riitta Nikulainen puh. 0400 970164.

Tilaisuuden omavastuuhintana 10€/ henkilö. Tilaisuuteen mahtuu 100 henkilöä.